

## Zijn spataderen te voorkomen; wat kan men zelf doen?

Lichaamsbeweging, zoals wandelen, zwemmen en fietsen, is goed voor de bloedcirculatie. Lang staan en stilzitten kan beter vermeden worden.

## Hoe zijn de vooruitzichten?

De resultaten zijn afhankelijk van de omvang en oorzaak van de spataderen. De behandeling van spataderen brengt altijd een verbetering. Het terugkomen van de spataderen komt door verschillende factoren (zie ook "hoe ontstaan spataderen"). Regelmatige controle verdient aanbeveling. Hoe eerder behandeld, hoe meer kans op succes.

## Financiële aspecten

Een groot aantal behandelingen wordt vergoed door de verzekering (mogelijk dat u wel het eigen risico kwijt bent). U heeft echter wel een verwijzing nodig van uw huisarts.

## Privacy

De Braamkliniek gaat uiterst zorgvuldig om met uw persoonlijke gegevens. Onze werkwijze is vastgelegd in een privacyreglement. Het privacyreglement wordt u op verzoek verstrekt.

## Klachtenafhandeling

De Braamkliniek streeft naar 100% tevreden klanten. Mocht u ondanks alles toch ontevreden zijn over onze dienstverlening dan kunt u dit kenbaar maken. Onze klachtenregeling is te vinden op onze website of verkrijgbaar via onze receptie.



## Heeft u een vraag?

Braamkliniek  
Zoom 10  
9405 PS Assen  
tel. 0592 - 315 255  
fax. 0592 - 399 001  
e-mail: [receptie@braamkliniek.nl](mailto:receptie@braamkliniek.nl)

Telefonisch te bereiken:  
maandag t/m vrijdag van 08.00 - 16.00 uur

Voor meer informatie verwijzen we u naar  
[www.braamkliniek.nl](http://www.braamkliniek.nl)

  
Kliniek voor chirurgie en flebologie

  
Kliniek voor chirurgie en flebologie

[www.braamkliniek.nl](http://www.braamkliniek.nl)



# Spataderen

Van symptoom tot behandeling

# Wat zijn spataderen?

Spataderen (varices) komen veel voor, meer bij vrouwen dan bij mannen. Enkele miljoenen Nederlanders hebben in meer of mindere mate last van spataderen. Aderen zijn de bloedvaten die zorgen voor de terugstroom van het bloed naar het hart. Slagaderen doen het omgekeerde en vervoeren bloed van het hart naar de weefsels. Een spatader is een ader met een abnormale verwijding van de vaatwand, waardoor de kleppen in de ader niet goed meer werken. Spataderen kunnen overal optreden en we onderscheiden verschillende typen, op basis van de vorm en grootte.

## Hoe ontstaan spataderen?

### *Erfelijkheid*

Als gevolg van een aangeboren zwakte van het steunweefsel van de aderen.

### *Een staand beroep*

Het bloed zakt naar de onderbenen als gevolg van de zwaartekracht en door de verhoogde druk ontstaan dan spataderen.

### *Zwangerschap*

Door zowel de veranderde hormonale invloeden als een bemoeilijkte terugstroom van het bloed uit de benen naar het hart (door druk van de groeiende baarmoeder op de bekkenvaten), ontstaan spataderen vaak tijdens de zwangerschap.

### *Andere oorzaken*

Trombosebeen, ongevallen (botbreuken) of operaties (gips). Bij een trombosebeen zijn één of meerdere aderen binnen in het been (in het zogenaamde 'diepe systeem') beschadigd, waardoor de oppervlakkige aderen overbelast raken en spataderen ontstaan.

## Wat zijn de verschijnselen?

Spataderen hoeven niet altijd klachten te geven, maar ze worden wel vaak als lelijk of storend ervaren.

Het omgekeerde komt ook voor, dan zijn er al wel klachten, maar zijn de spataderen (nog) niet zichtbaar.

Echte pijn is zeldzaam. Meestal is er sprake van een moe, zwaar gevoel in de benen en soms ook van jeuk, een branderig gevoel, nachtelijke krampen, rusteloze benen of opgezette enkels. Kortom, er zijn allerlei klachten mogelijk die ontstaan door stuwung. Als de stuwung blijft bestaan kunnen er huidafwijkingen optreden zoals eczeem en verkleuringen van de huid (pigmentvlek) tot aan een 'open been' toe.

## Wat gebeurt er met spataderen als deze niet behandeld worden?

Onbehandelde spataderen geven lang niet altijd complicaties, maar het risico op aderontsteking (flebitis), een bloeding door het openstoten van een spatader, stolselvorming (trombose) of een open been (ulcus cruris) is echter wel groter. Uit preventief oogpunt is het daarom verstandig ze wel te laten behandelen.

## Hoe wordt de diagnose gesteld?

Spataderen zijn niet altijd zichtbaar, dus er is een onderzoek nodig om vast te stellen of en hoe we ze moeten behandelen. Het behandelen van spataderen is voor iedere patiënt maatwerk. Om de juiste therapie te bepalen en de juiste diagnose te stellen gebruiken we met name het duplexonderzoek.

## Duplexonderzoek

Bij het duplexonderzoek gebruiken we een echoapparaat met duplex functie; geluidsgolven om de stroomrichting van het bloed met kleur en geluid in beeld te brengen. Bovendien kunnen we hiermee 'lekkende kleppen' in de aderen opsporen. Het onderzoek is pijnloos en wordt poliklinisch uitgevoerd.

## Wat zijn de behandelmethoden?

### *Spataderen verwijderen met laser therapie (EVLA Procedure)*

De EVLA behandeling (Endo Veneuze Laser Ablatie) heeft het klassieke 'strippen' nagenoeg vervangen. Door de plaatselijke verdoving is de behandeling pijnloos. Op geleide van een echobeeld brengen we een speciale behandelkatheter (Elves 1470 nm 2-ring radial laser) in de te behandelen ader. Het uiteinde van de katheter wordt door laserlicht tot ongeveer 120 graden Celsius verhit. Hierdoor krimpt de vaatwand en sluit de spatader. Het lichaam ruimt de restanten van het dichtgemaakte bloedvat netjes op.

De ingreep duurt meestal minder dan dertig minuten en veroorzaakt geen wond of litteken. In vergelijking met het 'strippen' van een ader is het herstel veel sneller en zijn er minder bloeditstoringen.

### *Spataderen verwijderen met de Müller techniek*

Door middel van kleine steekgaatjes en een speciaal haaknaaldje kunnen we de spatader 'aanhaken' en voorzichtig naar buiten trekken. De wondjes zijn zo klein dat deze niet gehecht worden.

### *Spataderen verwijderen met sclerocompressietherapie (echo-) foam sclerose*

Bij scleroseren, het dichtspuiten waardoor de vaatwand verkleeft, verandert de spatader geleidelijk in een strengetje, dat uiteindelijk deels of helemaal verdwijnt. Scleroseren passen we vooral toe bij de kleinere spataderen en (echo-) foam scleroseren bij de grotere spataderen. Bij foam sclerotherapie spuiten we een schuimoplossing in de ader, indien nodig onder echo begeleiding.